

# VOLKSHOCHSCHULE UNTERMERZBACH

HERBST/WINTER 2018/2019



Volkshochschule  
Landkreis Haßberge e. V.

Volkshochschule Untermerzbach  
Information und Anmeldung bei

Ute Morgenroth

KOMM; Bachgasse 2  
96190 Untermerzbach  
Tel. (0 95 33) 98 23 14  
Fax (0 95 33) 98 23 15  
E-Mail:  
bibliothek@untermerzbach.de

Oder

Ute Morgenroth  
Weinbergstraße 25  
96274 Itzgrund  
Tel. (0 95 33) 92 11 34  
E-mail:  
ute.morgenroth@googlemail.com

Öffnungszeiten:

Montag:	09.00 bis 11.00 Uhr
Dienstag:	15.00 bis 17.00 Uhr
Mittwoch:	09.00 bis 11.00 Uhr
Donnerstag:	16.00 bis 18.00 Uhr
Freitag:	09.00 bis 11.00 Uhr und 15.00 bis 17.00 Uhr

Für alle Vorträge und Kurse ist  
vorherige Anmeldung erforderlich.

Kursorte:

Untermerzbach u. Memmelsdorf

**Bibliothek und Bürgertreff:** Das KOMM ist ein regelmäßiger Treffpunkt für unsere Gemeindeglieder sowie die Menschen aus den umliegenden Gemeinden sein. Darüber hinaus finden hier regelmäßig Kurse, Vorträge und sonstige Bildungsangebote, aber auch Musikveranstaltungen, Lesabende, Ausstellungen usw. statt.

Für die **überregional bedeutsame Waagensammlung** in Untermerzbach, die von ihrem Stifter Peter Ulrich mit viel Engagement und Leidenschaft im Laufe der Jahrzehnte zusammen getragen wurde und in der Bürgerwerkstatt Marktplatz 7 untergebracht ist, können Führung mit Ute Schulze über das KOMM vereinbart werden.

**Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem Träger- und Förderverein Synagoge Memmelsdorf (Ufr.) e.V.**

**Synagoge Memmelsdorf**

**Untermerzbach / Memmelsdorf, Judengasse 6**

**Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei.**

**Offener Sonntag**

So., 02.09.18, 13.00 - 17.00 Uhr, mit einer Führung um 14.00 Uhr

**Ausstellung:**

**"Über Nichtvergessen und Leichtigkeit"**

Leicht macht es einem die Geschichte der Synagoge Memmelsdorf nicht. Vergessen kann man das Ende der jüdischen Gemeinde wegen allem, was im Gebetsraum fehlt, sowieso nicht. Es gibt aber auch Geschichten zu erzählen, die an leichtere Zeiten erinnern. Wie findet beides nebeneinander Platz? Darf man Leichtigkeit und Nichtvergessen miteinander verbinden?

Zu diesen Gedanken hat der bildende Künstler Gerd Kanz aus Untermerzbach Skulpturen und Tafelbilder geschaffen, die in der Synagoge Memmelsdorf ausgestellt werden.

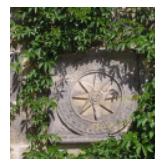
Eröffnung der Ausstellung: So., 09.09.18, 15.00 Uhr

Öffnungszeiten: So., 16.09., 23.09. und 30.09.18, jeweils 13.00 - 17.00 Uhr, Sa., 22.09., 15.00 - 18.00 Uhr

**Lesung**

Barbara Schofer und Ina Karg haben ein Programm mit Texten jüdischer Autoren zusammengestellt, das Interessantes, Lustiges, aber auch Nachdenkliches beinhaltet. Wo immer dies möglich ist, wird ein Bezug zu Memmelsdorf und seiner jüdischen Bevölkerung hergestellt.

So., 09.09.18, 16.00 Uhr



## **Ausstellung VERGISSMEINNICHT**

Diese Ausstellung dokumentiert exemplarisch das Schicksal von jüdischen Kindern im Dritten Reich.

VERGISSMEINNICHT berichtet von Schicksalen, von Leid und Schrecken und natürlich vom Tod, aber auch von der Hoffnung, dem Glück und dem Leben danach. So werden die Biografien von insgesamt 22 Kindern gezeigt, von denen 6 den Holocaust überlebt haben.

Die vorliegende Ausstellung, die nicht zufällig in Zusammenarbeit mit Schülern des FRG Ebern entstanden ist, soll den Kindern ein Denkmal setzen und gleichzeitig als Mahnmal dienen. Zum Beispiel Manfred Kahn, der 1926 in Memmelsdorf auf die Welt kam und mit seinen Eltern am 25.11.1941 in Kaunas ermordet wurde.

Eröffnung der Ausstellung: So., 07.10.18, geöffnet ab 13.00 Uhr, Führung 14.00 Uhr, Eröffnung 16.00 Uhr

Öffnungszeiten: Jeden Sonntag bis zum 04.11.18 von 13.00 bis 17.00 Uhr



## **Kultur**

### **Bilderausstellung: Karikaturen von Klaus Strobel**

Der Zeiler Hobbykarikaturist Klaus Strobel hat mit seinen farbenfrohen Figuren und Motiven seinen eigenen Stil gefunden und verarbeitet in den meisten Fällen Erlebtes. So kommt es durchaus vor, dass sich auch einige der mit Stift und Pinsel Dargestellten auf manchen Bildern wiedererkennen – völlig überzeichnet natürlich. Für kuriose Geschichten und markante Charaktereigenschaften hat er immer ein

Blatt Papier und ein paar Stifte zur Hand, die er dann in Ruhe mit echtem Frankenhumor und Schalk im Nacken ausarbeitet. Die Themen, die ihn umtreiben, reichen von der Gesundheit, Sport, Urlaub, alltäglichen Begebenheiten vor der Haustüre bis in die weite Welt.

Eröffnung am Weihnachtsmarkt: Sa., 01.12.18, 13.30 Uhr; Ausstellung: Sa., 01.12.18 - Fr., 01.02.19, zu besuchen während der Öffnungszeiten des KOMM

Untermertzbach / KOMM kostenfrei

### **Abi und weg! Rucksackreise durch Asien**

Ende 2013 hatte ich die Möglichkeit, mit einem Austauschprogramm meiner Schule zwei Wochen in China, im Land der Mitte, zu verbringen. Die Zeit in meiner Austauschfamilie und während der folgenden Rundreise hatte einen prägenden Effekt auf mich. Mich faszinierten die neue Kultur, das Fremde und die Ferne. Getragen von Erstaunen und Euphorie beschloss ich, anfangs wohl auch zum Missmut meiner Eltern, nach dem Abitur das Weite zu suchen.

Viele tausend Kilometer später und unzählbare Erfahrungen reicher, möchte ich jetzt anderen von meiner Reise berichten, sie begeistern und offen für Neues machen. Planst auch DU für längere Zeit zu verreisen, bist dir aber unsicher, wie du mit dieser Herausforderung umgehen sollst? Oder schmieden auch deine Kinder schon große Reisepläne?

Dann komme vorbei, ich erzähle dir alles über meine Erlebnisse und zeige dir, wie du sie zu DEINEN machen kannst.

Jonas Brief S 18.03  
Fr., 19.10.18, 19.00 Uhr  
Untermertzbach / KOMM  
€ 5,00

## **"Der Grüffelo"**

Theater für Kinder ab 3 Jahren und ihre (Groß) Eltern mit dem mobilen Theater „pohyb's und konsorten“

„Durch den Wald spaziert die kleine Maus, für alle ein verlockender Schmaus.

Sie trifft auf Fuchs, Eule und Schlange, aber trotz Angst wird ihr nicht bange.

Aus ihrer Phantasie lässt sie ein Wesen erstehn; den "Grüffelo", den haben all die Tiere noch nie gesehn.

Mit knotigen Knien, einer gräßlichen Tatze und vorn im Gesicht einer giftigen Warze.

Mit seiner Hilfe schlägt sie sie alle in die Flucht. Aber dann wird sie selbst vom Grüffelo besucht ...

Oh, Schreck, oh Graus - aber damit ist die Geschichte noch lange nicht aus“.

Eine wundervolle Geschichte nach den Bilderbüchern von Axel Scheffler und Julia Donaldson über die Kraft der eigenen Phantasie, über Mut, Witz, Köpfcchen und der Ermunterung, die sagt: Es gibt immer einen Ausweg! Ein Theatervergnügen für die ganze Familie.

Kartenvorverkauf: KOMM Untermertzbach

So., 28.10.18, 16.00 Uhr  
Untermertzbach / Bürgerwerkstatt  
€ 5,00 Erwachsene (€ 3,00 Kinder)

### **Vorlesestunde für Kinder von 5 bis 9 Jahren**

Hast du Lust auf eine Vorlesestunde voller Spaß und Spannung? Dann komm mit auf Abenteuerreise zwischen die Buchseiten! Retten wir gemeinsam mit Snöfrid die entführte Prinzessin Gunilla in Nordland und mit gezücktem Degen und den Muskeltieren stürzen wir uns in Hamburg ins Abenteuer!

Karina Stüllein S 18.05  
Sa., 17.11.18, 16.00 Uhr  
Untermerzbach / KOMM  
€ 2,00

**Autorenlesung:  
"Gestohlene Freiheit"**

Wie Gisela und Wilfried Hofmann als unschuldige Touristen im türkischen Gefängnis landeten

Es ist der Alptraum jedes Touristen: Während einer Autotour durch die Türkei werden Gisela und Wilfried Hofmann im Jahr 2016 willkürlich von Gendarmen verhaftet. Den beiden Weltenbummlern aus Thüringen wird Spionage vorgeworfen. Zuerst glauben sie an einen Irrtum, aber schon die ersten Stunden entwickeln sich zu einem Nervenkrieg, der insgesamt 24 Tage dauern soll...

Das Weltenbummler-Ehepaar berichtet auch noch von weiteren Reisen – 4 Jahre mit dem Fahrrad in allen 5 Kontinenten und einer Wanderung durch 11 Länder in Europa mit 5740 Kilometern.

Gisela und  
Wilfried Hofmann S 18.06  
Fr., 23.11.18, 19.00 Uhr  
Untermerzbach / Bürgerwerkstatt  
€ 6,00

**Vorankündigung:**

**via regia - mit dem Rad  
nach Warschau  
Lesung und Bilderschau  
mit Johannes Reichert**  
Di., 29.01.19, 19.30 Uhr  
Untermerzbach / KOMM  
€ 6,00



*Gesundheit*



**Zumba und Bodystyling**

Mach mit bei der neuen Zumbaparty! Für Zumbafitness mit einer geprüften Zumbalehrerin muss man nicht tanzen können, das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben nach dem Motto: "Fun and easy to do!". Dazu kommt ein gezieltes Muskeltraining für Bauch, Beine, Po und die Rückenmuskulatur. Auch Männer sind willkommen.

Mitzubringen: Sportkleidung, Handtuch und Getränke

Judith Anyango-Schlaug  
S 18.07  
mittwochs, ab 12.09.18, 10x,  
17.45 - 18.45 Uhr  
Untermerzbach / Schule, Turnhalle  
€ 42,00

**Pilates 50+ - 60+ -  
Ich bewege mich!**

Dieser Kurs richtet sich an alle Junggebliebenen, die mit einem sanften und ganzheitlich orientierten Trainingsprogramm ihre Kraft, Beweglichkeit und Stabilität verbessern wollen. Besondere Aufmerksamkeit werden auf Rücken, Beckenboden, Schultern und Gelenke gelenkt.

Mitzubringen: Matte, Kissen

Waltraud Boseckert S 18.08  
montags, ab 17.09.18, 10x,  
19.00 - 20.00 Uhr  
Untermerzbach / Schule, Turnhalle  
€ 30,00

**Pilates / Yoga**

Die Kombination der beiden Trainingsarten bringt Körper und Geist in Bestform. Entdecken Sie die Methode. Langsam und bewusst üben Sie die Prinzipien, das von Joseph Pi-

lates entwickeltem Training der Körperhaltung, Konzentration, bewusste Atmung, Koordination, Bewegungsfluss und Entspannung. Yoga steht für mehr Energie und innere Balance. Beide Methoden ergänzen sich zu einem ganzheitlichen perfekten Training.

Mitzubringen: Matte, Turnschuhe, evtl. Kissen oder Handtuch

Waltraud Boseckert S 18.09  
montags, ab 17.09.18, 10x,  
20.00 - 21.00 Uhr  
Untermerzbach / Schule, Turnhalle  
€ 30,00

**Rückenfit - Wirbelsäulengymnastik**

Dieser Kurs zielt darauf ab, durch spezielle Übungsformen Verspannungen im Wirbelsäulenbereich zu lösen und die Rückenmuskulatur zu stärken. Daneben werden die Atemarbeit, die Kreislauffunktionen und die Entspannungsfähigkeit geschult und verbessert.

Die Teilnehmer/-innen sollten sich nicht im Krankenstand befinden.

Mitzubringen: Decke bzw. Gymnastikmatte, Sportkleidung, Kissen

Christine Höllein S 18.10  
montags, ab 17.09.18, 10x,  
18.00 - 19.00 Uhr  
Untermerzbach / Schule, Turnhalle  
€ 32,00 (keine Ermäßigung)

**Gymnastik für Eltern und Kind (3 - 6 Jahre)**

Fortlaufender Kurs

Ulrike Köhler S 18.11  
montags, ab 24.09.18, 15x,  
16.15 - 17.15 Uhr  
Untermerzbach / Schule, Turnhalle  
€ 39,00 (keine Ermäßigung)

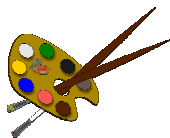
## Fit mit Wirbelsäulengymnastik und Yoga

Der Kurs bietet ein abwechslungsreiches Programm zur Verbesserung von Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Die Haltung und Körperspannung werden vor allem mit Elementen aus dem Yoga unterstützt, um gesund und fit zu bleiben.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikmatte

Sabine Ritz S 18.12  
montags, ab 01.10.18, 8x,  
09.00 - 10.15 Uhr  
Untermmerzbach / Bürgerwerkstatt  
€ 46,00

## Gestalten



## Lettering & Aquarellskizzen in den leuchtenden Farben des Herbstes

Lockere Pinselschrift im „Brush-Lettering-Style“ trifft auf die Farbpalette und die Erntevielfalt der Herbstfrüchte.

Wir aquarellieren kleine Details, Schnörkel, Obst, Gemüse, Blätter und Federn nach Lust und Laune. Ein bunter & wärmerer Nachmittag ganz nach dem Motto der schöpferischen Vielfalt des Herbstes.

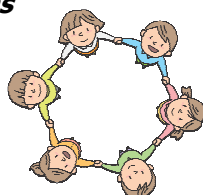
Wir nähren uns in der Pause mit einem feinen Kürbissüppchen und Dinkelbrötchen – natürlich selbst gemacht! Illustriert werden kleine Wortbotschaften, Karten und evtl. Etiketten für Selbstgemachtes.

Mitzubringen: Inspiration aus der Natur, Bleistift, Knetradiergummi, Lineal, Aquarellpinsel, Aquarellfarben (z.B. von Schminke), Aquarellpapier, Wassergefäß, BrushPen (wenn vorhanden)

Melina Müller S 18.13  
Sa., 29.09.18, 13.00 - 17.30  
Uhr  
Untermmerzbach / Bürgerwerkstatt

€ 48,00 (und € 12,00 Materialkosten) inkl. Kürbissüppchen und Dinkelbrötchen

## Die junge vhs



## Klavier

Grundkurs für Kinder ab 6 Jahren

Kinder können in diesem Kurs ihr Talent und ihre Ausdauer für das Klavierspielen ausprobieren. Besonders im Grundschulalter lernen Kinder das Klavierspielen auf leichte und spielerische Weise.

Information und Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel. (0 95 33) 98 08 052

Barbara Heubner S 18.14  
mittwochs, ab 26.09.18, Uhrzeit nach Absprache, 10 x 30 Minuten Einzelunterricht  
Untermmerzbach / Schule  
€ 170,00 (keine Ermäßigung)

## Brot backen

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren  
Wir backen unser Brot aus Dinkelmehl einfach selbst, die passenden Brotaufstriche machen wir ebenfalls gemeinsam.  
Teilnehmerzahl auf 10 begrenzt

Mitzubringen: Vorratsdosen, Schürze

Barbara Limpert S 18.15  
Fr., 02.11.18, 14.00 - 17.00  
Uhr  
Untermmerzbach / Schule  
€ 10,00 (und Materialkosten € 5,00, keine Ermäßigung)

## Treffpunkt KOMM

Bücherfans und alle, die es werden möchten, finden bei uns Bücher für jeden Geschmack. Wir haben auch Zeitschriften, CDs und Spiele und natürlich die aktuelle Tageszeitung.

Überzeugen Sie sich selbst von unserem vielfältigen Angebot!



eMedienBayern ist ein Onleiheverbund kleiner bayerischer öffentlicher Bibliotheken, bei dem Sie digitale Medien wie Bücher, Hörbücher und Zeitschriften ausleihen können – und das sieben Tage in der Woche rund um die Uhr!

Sie haben Fragen dazu? Kommen Sie doch einfach einmal bei uns vorbei. Wir sagen Ihnen wie es funktioniert

